



T.R.R GOVERNMENT DEGREE COLLEGE

Kandukur,Prakasam District,Andhra Pradesh,Pincod:523105

[Established in 1966,Re-Accredited with 'B' by NAAC]

Affiliated to Acharya Nagarjuna University



National Service Scheme (NSS) – Unit I & II

Y. Sudhakar Babu

Dr. M. Anjaneyulu

P.O. Unit I

P.O. Unit II

NSS UNIT I & II Activities during 2017-18

S.No	Name of the Activity	Date
1	Inter National Yoga Day	21-06-17
2	Voter Awareness Programme	22-07-2017
3	College Campus Cleaning and Plantation in the College Campus	08-08-2017, 05-09-2017
4	Blood Donation Camp	22-11-2017
5	ODF Programme	28-11-17
6	World AIDS Day Rally	01-12-2017
7	The Armed Forces Flag Day-2019 collection fund	07-12-2017
8	Janma Bhumi - Mavru	02-01-2018 To 11-01-2018
9	Special camp Unit-I AnanthaSagaram, Special camp Unit-II BadevariPalem	05.01.2018 to 11.01.2018

International Yoga Day

Program Name: International Yoga Day	Participants: All NSS Volunteers, Students and Staff
Date: 21 June 2017	Resource Person: Dr. M. Anjaneyulu, Physical Director, NSS PO and Y. Sudhakar Babu, NSSO PO

Introduction:

NSS Unit I & II have organized the International Yoga Day on 21-06-2017 at in the college.

Objective:

To create awareness about Yoga and train the students and the staff in the college about the practice of Yoga in day to day life

About the Program:

Smt. D. Krishna Kumar, Principal (FAC) has inaugurated the program and gave importance of practicing Yoga in day to day life by everyone. He had explained the benefits of doing yoga as good health, discipline, improvement of memory etc. Dr. M. Anajneyulu, and Sri. Y. Sudhakar Babu have trained students and staff about the Yoga Asanas. They taught how to unite the mind and body by practicing Yoga and lead healthy life.

Outcome:

The students have benefited from the program by getting awareness about the importance of Yoga and also got the training about some important Yoga Asanas to be practiced daily in their life. They also got training how to concentrate on the studies by practicing Pranayam and other Asanas.



యోగాతో ఒత్తిడిని అభిగమించు

- టీఆర్ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీష్టకుమార్
- ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

కందుకూరు రూరల్ :

యోగాతో ఒత్తిడిని అభిగమించు ఘోషనీ ప్రిన్సిపాల్ డి.శ్రీష్టకుమార్ పేర్కొన్నారు. స్థానిక టీఆర్ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రిన్సిపాల్ మాట్లాడుతూ యోగా అనేది క్రమ శిక్షణ, మంచి ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడుతుందన్నారు. జ్ఞాపకశక్తి కూడా పెరిగి విద్యలో రాజీవవచ్చన్నారు. పీడీఆంజనేయులు విద్యార్థులతో యోగాసనాలు చేయించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాలలో మొదటి సందర్శనం డిగ్రీ చదువుతున్న విద్యార్థులకు ప్రిన్సిపాల్ ఉచితంగా యోగానిఘాం పంపిణీ చేశారు. కళాశాలలో చేరిన అందరికీ ఉచితంగా యోగానిఘాం అందజేస్తు



పలేటివారిపాలెం జిడ్డి హైస్కూల్లో యోగా చేస్తున్న విద్యార్థులు

న్నట్లు ప్రిన్సిపాల్ తెలిపారు. కార్యక్రమంలో బోటని అధ్యాపకుడు దుర్గాప్రసాద్, డి.విజయశ్రీ, ఎన్ఎస్ఎస్ కోఆర్డినేటర్ వై.సుధాకర్బాబు, రాజగోపాల్, సురేష్, మాలకొండయ్య, శ్రీనివాసరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. **జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో...** స్థానిక జిల్లా పరిషత్ బాలుర ఉన్నత పాఠశాలలో ఎన్ఎస్సీ అధికారి కె.వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో టీఆర్ఆర్ డిగ్రీ కళాశాల ఎన్ఎస్సీ క్యాడర్, జిడ్డి హైస్కూల్ ఎన్ఎస్సీ క్యాడర్ కలిపి 82 మంది పాఠశాల విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు 50 మంది అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. పాఠశాల హెచ్ఎం డి.అను

రాధ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో యోగా శిక్షకురాలు కె.అదిలక్ష్మి యోగాసనాలు వేయించారు. కార్యక్రమంలో 34 (ఏ) బీఎస్ రాష్ట్ర హవల్దార్ మూన్, కెప్టెన్ ఎం.శ్రీనివాసరావు, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు జీవీ శేషగిరిరావు, ఏ వేణుగోపాల్ రావు, ఏ రవిశంకర్, రమేష్బాబు, పీఈటీ వెంకటేశ్వర్లు పాల్గొన్నారు. **మాచవరంలో...** యోగాతో మనశ్శాంతిలోపాటు శారీరక ఆరోగ్యం కలుగుతుందని హెచ్ఎం కె.విజయలక్ష్మి పేర్కొన్నారు. మండలంలోని మాచవరం గ్రామంలో బుధవారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహించారు. విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులతో ఎన్ఎస్సీ ఆఫీసర్

కె.సుబ్బారెడ్డి యోగాసనాలు వేయించారు. కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ టి.మాల్యాద్రి, జి.మధుసూదన్, ఉపాధ్యాయులు, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు. **రామాయపట్నంలో...** ఉలవపాడు : మండల పరిషత్లోని రామాయపట్నం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో బుధవారం యోగా డే నిర్వహించారు. విద్యార్థులతో ఆసనాలు వేయించారు. హెచ్ఎం షౌకతుల్లా పాల్గొని మాట్లాడారు. విద్యార్థులతో పలు ఆసనాలు వేయించారు. కార్యక్రమంలో వ్యాయామ అధ్యాపకులు వెంకటేశ్వర్లు, ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. **యోగాతోనే మానసిక ఆరోగ్యం** పలేటివారిపాలెం : విద్యార్థుల మానసిక ఆరోగ్యానికి యోగా అవసరమని పలేటివారిపాలెం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఇన్చార్జి హెచ్ఎం ఎన్.ప్రసాద్ పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా బుధవారం పాఠశాలలో విద్యార్థులతో పీడీ జి.కె.ఇకుమార్ యోగాసనాలు వేయించారు. కార్యక్రమంలో హెచ్ఎంతో పాటు ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.



కందుకూరు టీఆర్ఆర్ డిగ్రీ కళాశాలలో యోగాసనాలు వేస్తున్న విద్యార్థులు



విద్యార్థులకు యోగానిఘాం అందజేస్తున్న ప్రిన్సిపాల్ శ్రీష్టకుమార్



రామాయపట్నంలో యోగా డే నిర్వహిస్తున్న ధృశ్యం



NSS Units I & II, TRR GDC,

Special Drive to Enroll Leftover Electorals (SVEEP)

Program Name: SVEEP	All the Students
Date: 22 July 2017	Revenue Department, Kandukur – Sri. Hanumantha Rao MPDO, Sri. Narasimha Rao, Dpty Tahasildar

Introduction:

NSS Unit I & II has organized public awareness campaign for enrolling the leftover electoral among the students and their known people on 22 July 2017 the College.

Objective:

- To create awareness among the students enrolling themselves and their known people in to electoral voters' list as voters

About the Program:

Revenue Department, Kandukur officials Sri. Hanumantha Rao MPDO, Sri. Narasimha Rao, Dpty Tahasildar have explained the students importance of enrolling into voters' list if they are eligible. They also outlined the procedures and requirements to enroll into the electoral voters' list. They have enrolled some eligible students in the electoral voters' list.

Outcome:

The students in the college got awareness about the importance of electoral enrollment. About 30 students got newly enrolled in voters' list.



Campus Cleaning and Plantation Programs in the College

Program Name: Campus Cleaning and Plantation Programs in the College	For all the NSS Volunteers, students and staff
Date: 08/08/2017 and 05/09/2018	Resource Persons: NSS Volunteers, Students, Staff

Introduction:

NSS Unit I & II have organised the several Plantation, Gardening and Cleaning programs in the college campus on the dates **08/08/2017 and 05/09/2018**.

Objective:

- To involve the NSS volunteers and other students in green and environment initiatives in the college campus

About the Program:

NSS Volunteers, students and staff have planted the trees in the college garden, and also cleaned the garden and campus.

Outcome:

Many new trees were planted in the college garden and the garden was properly cleaned and watered. The NSS volunteers by participating in green activities like plantation, gardening and campus cleaning got the sense of social service and environmental protection.

College Campus Cleaning





Plantation in the College Campus



BLOOD DONATION CAMP

Program Name: Blood Donation Camp	Participants: All NSS Volunteers, NCC Cadets, other Students and Staff
Date: 22 November 2017	Resource Person: Students and Staff

Introduction:

NSS Unit I and II and Red Ribbon Club of TRR Govt Degree College have organized Blood Donation Camp in college campus on 22-11-2017.

Objectives:

The objectives of the Blood Donation Camp in the college is

- To instill the sense of social service among the students
- To involve the students in social service by providing the opportunity of Blood Donation

Program:

The Blood Donation Camp was organized by the NSS Units and Red Ribbon Club in the Botany Lab. The college Principal – Sri D. Viajayasri has inaugurated the Blood Donation Camp in the morning 11 am. she had explained the importance of blood donation by the as part of the social service. Total 45 students have donated the blood. Certificates were distributed to the blood donors.

Program Outcome:

Student and staff of college have participated in the social service by donating the blood which had installed the sense of social service among the students. The donors have got the certificates which can be used whenever they require blood for a year period.



రేపు టీఆర్ఆర్లో రక్తదాన శిబిరం

కందుకూరు : టీఆర్ఆర్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలో ఈనెల 22న రక్తదాన శిబిరం నిర్వహిస్తున్నట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డి.విజయశ్రీ తెలిపారు. హెచ్ డీఎఫ్సి బ్యాంక్ సౌజన్యంతో కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఈ రక్తదాన శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేస్తుండగా ఒంగోలు రిమ్స్ హాస్పిటల్ వైద్యబృందం పాల్గొని రక్తం సేకరించనున్నట్లు తెలిపారు. 18 నుండి 60 సంవత్సరాల లోపు వయస్సుకలిగిన వారంతా ఈ శిబిరంలో రక్తదానం చేయవచ్చునని పేర్కొన్నారు. తమ కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థినీ విద్యార్థులు ఈ శిబిరంలో రక్తదానం చేస్తారని, కందుకూరు పరిసర ప్రాంత ప్రజలు కూడా ఈ శిబిరంలో రక్తదానం చేయటం ద్వారా మరింత విజయవంతం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు.







NSS Units I &

ODF Awareness Program

Program Name: ODF Awareness Program	Participants: All NSS Volunteers,
Date: 28 Nov 2017	Resource Person: All NSS Volunteers

Introduction:

NSS Unit I & II have organized the ODF Awareness Program on 28-11-2018 in Kandukur Town.

Objective:

To create awareness about importance of having sanitation & latrine facilities and Open Defecation Free areas

About the Program:

Dr. M. Anjaneyulu, Physical Director, NSS PO and Y. Sudhakar Babu, NSSO PO led the NSS volunteers to create awareness about the ODF in Kandukur Town.

Outcome:

The NSS volunteers created awareness about ODF among the public in Kandukur town. During this program they also got awareness about the ODF issue and sense of social service.





World AIDS Day Rally

Program Name: World AIDS Day Rally	Participants: All NSS Volunteers, NCC Cadets, other Students and Staff
Date: 01 Dec 2017	Resource Person: Dr. M. Anjaneyulu, Physical Director, NSS PO and Y. Sudhakar Babu, NSSO PO

Introduction:

NSS Unit I & II in association with NCC Unit have organized the World AIDS Day on 01-12-2017 at in the college and also conducted a rally in Kandukur Town on the same day.

Objective:

To create awareness about AIDS disease among the students and public at large in the town

About the Program:

Smt. D. Viyayasri, Principal (FAC) has inaugurated the program and told importance of understanding the AIDS. Dr. M. Anjaneyulu, Physical Director, NSS PO and Y. Sudhakar Babu, NSSO PO have explained about the details of AIDS. The rally was organized in Kandukur Town for creating awareness among the public

Outcome:

The students got awareness about AIDS and its implications. The public rally also created awareness about AIDS among public in the town.



Janmabhumi – Maavuru Program

Program Name: Janmabhumi – Maavuru Program	Participants: NSS Volunteers
Date: 02 & 11 Jan 2018	Resource Person: Local Revenue and Development Officials

Introduction:

Under the directions of CCE, NSS Unit I & II have participated in Janmabhumi – Maavuru (Our Village Service) program organized by Local Revenue and Development Officials from 02 to 11 Jan 2019.

Objective:

To involve the NSS volunteers in the service of motherland – Village Social Service.

About the Program:

Local Revenue and Development officials, Kandukur and NSS POs have explained NSS Volunteers about importance of service of motherland – Village Social Service. NSS volunteers have participated in various program of Janmabhumi like awareness rallies, plantation etc

Outcome:

The NSS students got the experience of serving the mother land – own village through different activities.





NSS Special Camp

Program Name: NSS Special Camp	Participants: All NSS Volunteers,
Date: 05 to 12 Jan 2018	Resource Person: NSSO POs

Introduction:

NSS Unit I & II have organized the NSS special camp in Ananthasagaram of Kandukur Mandal for NSS Unit I and Badevaripalem of VV Palem Mandal for NSS Unit II in of Prakasam District from 07 to 12 January 2018.

Objective:

To involve the NSS Volunteers in various social service activities in the camp villages

About the Program:

Smt. D. Vijayasri, Principal has inaugurated the program and outlined the importance of social services in the camp villages. The NSS POs and the student Volunteers have carried out several social service activities like – cleaning and plantation in primary school campus, painting the school walls, education to the students, awareness campaign and education about govt welfare programs etc in the village public.

Outcome:

The students got involved in the various social service activities in the camp villages and got sense and experience of doing social services.



Special camp unit-2 (Badevaripalem)







NSS Unit I P.O.

NSS Unit II P.O.

Principal